Привет! Мы с вами сделаем 4-ю сессию, связанную с 1-й чакрой. И поговорим про вашу преданность и лояльность к своей семье, к своему роду и к тем правилам, которые были приняты в отношении успеха, в отношении того, что возможно для вас.

Наша 1-я чакра отвечает за нашу связь с родом, за наше выживание и для неё критически важно, чтобы мы были приняты, не были отвергнуты своей семьёй, чтобы родители продолжали заботиться о нас.

Но не всегда это наши родители. Иногда мы сохраняем лояльность к кому-то из более далёких предков и иногда мы даже не помним об этом, не знаем, просто из большой любви к ним, из большой лояльности, из чувства выживания мы берём на себя какие-то истории от наших предков и проживаем их в своей жизни.

Сегодня наша с вами задача показать вашей 1-й чакре, что вы можете оставаться лояльными, вы можете оставаться приверженными своему роду, своему племени и при этом жить лучшей жизнью, совершать свой квантовый скачок, достигать для себя большего и все это вы можете иметь одновременно и все это безопасно для вас.

То, что вы хотите достичь большего, чем все ваши предки, никак не мешает вашему выживанию. Может быть даже, наоборот, помогает усилить вашу способность выживать не только для вас, но и для всех будущих поколений.

Сейчас сядьте поудобнее и закройте глаза. Мы сделаем небольшую визуализацию для того, чтобы поисследовать какие предки из вашего рода против того, чтобы вы совершили свой квантовый скачок, какие правила вы нарушаете, где и в чем ваша 1-я чакра чувствует угрозу для выживания.

Итак, сделайте глубокий вдох и выдох. Настройтесь на свое тело. Чувствуйте, как вас надёжно поддерживает то, на чем вы сидите.

Чувствуйте, как воздух входит внутрь вашего тела и как он выходит легко, без усилий и вам даже не надо думать сколько кислорода вам необходимо. Это все происходит автоматически так, как это необходимо вам в данный момент.

Мысленно попросите свое бессознательно показать вам какие ситуации, какие правила требуют исцеления в связи с вашей 1-й чакрой, с чувством безопасности, с необходимостью выживания.

Все, что вы увидите в этой визуализации, будет правильным для вас.

Мысленно представьте, что перед вами стоят ваши родители: мама и папа, и у них за спиной стоят их родители. За мамой - ваши бабушка и дедушка, и за папой тоже стоят ваш дедушка и бабушка, и за ними ещё один ряд – это ваши прадеды, прабабушки. И за их спиной вы видите более далёких предков.

Возможно, вы не знаете их всех. И вы видите перед собой весь свой род до седьмого поколения от вас. Может быть, вам трудно увидеть их лица, но это не важно. Просто представляйте, что все они стоят перед вами, они пришли сейчас к вам для того, чтобы показать вам ситуацию, которая требует исцеления.

Представьте, что вы стоите лицом ко всем этим людям и вас всех соединяет кровная связь. Может быть, вы даже представите себя большим деревом, из вашей 1-й чакры как будто исходят корни, которые соединяют вас со всеми вашими предками.

Сейчас представьте, что вы громко перед всеми рассказываете о своём намерении совершить квантовый скачок, расскажите, что именно вы хотите достичь, какие большие изменения вы хотите создать в своих финансах, в своём бизнесе или карьере, в своей жизни

и в своих внутренних ощущениях, состояниях, мыслях. И когда вы им рассказываете про свой квантовый скачок, наблюдайте, как реагируют ваши предки. Может быть, они что-то говорят вам, или вы просто замечаете какое-то выражение у них на лице.

Сейчас будьте очень внимательны и постарайтесь увидеть того предка, который больше всего вами недоволен, не согласен, может быть он осуждает вас или злится, и как будто он не пускает вас совершить этот квантовый скачок.

Представьте его так, как вам удобнее, может быть он как-то подсветится в ряду ваших предков. Может быть, от него к вам пойдут какие-то особые сигналы, или вы увидите большую висящую стрелку, которая указывает на этого предка. Может быть, это кто-то из далёких предков, кого вы совсем не знаете, или кто-то из более близких поколений, это не важно.

Я попрошу вас мысленно спросить этого предка чем именно он недоволен, какое правило вы нарушаете, собираясь сделать свой квантовый скачок. Почему ваш предок не хочет вас туда пускать. Пусть он ответит в той форме как вам будет наиболее понятно. Может он скажет какие-то слова или покажет какую-то ситуацию. Примите его ответ с благодарностью. Почувствуйте, что вы чувствуете, когда слышите это послание. И мы сейчас с вами сделаем небольшое простукивание. Можете оставаться с закрытыми глазами просто повторяйте за мной. И вы можете всегда добавлять или заменять своими словами то, что мы будем простукивать. Начинаем с верхней точки на макушке.

Простукивание #1

Вот я вижу своих предков

И я так рада их видеть перед собой

И я им рассказала про свое намерение

И я вижу, что они все реагируют по-разному

Но один из них очень сильно недоволен тем,

что я хочу совершить свой квантовый скачок

Он не пускает меня

Как будто я нарушаю какое-то важное правило

(Можете мысленно сказать, какое правило вы нарушаете)

И кажется, что если я это сделаю, то случится что-то ужасное

И моя первая чакра чувствует эту угрозу

Если я нарушу это правило

Если я пойду за своим желанием

И если моё племя будет недовольно мной

То они могут отвернуться от меня

Они могут перестать заботиться обо мне

Что вы чувствуете когда думаете об этом?

Чувствуете тревогу, или страх или волнение, которое появляется у вас в 1-й чакре?

Мне нельзя лишиться поддержки своего рода

Это опасно

Поэтому я всю жизнь выбирала следовать правилам нашей семьи

Но сейчас вижу, кто из предков создал это правило
и также понимаю почему это правило у него появилось
Попробуйте понять и сформулировать почему этот предок создал такое правило для себя? Какое у него было позитивное намерение?
Что он хотел получить для себя? Или от чего он хотел защититься?
Теперь я вижу очень ясно и четко
Что между мной и моим квантовый скачком
Стоит эта тревога, этот страх нарушить правила
И мой предок будет мной недоволен
Возможно, он считает, что для меня это небезопасно
И я теперь вижу, как эта старая история проявляется в моей жизни
Возможно, уже не в первый раз

И может быть сейчас вы вспомните какие-то ещё ситуации, которые были связаны с этим правилом и если да, то просто мысленно вспомните в своём сознании, продолжайте простукивать и хорошо, глубоко дышать

И теперь я вижу эту старую историю моего предка
И это старое правило, живущее в нашем роду
И я также вижу, как эта история проявлялась в моей жизни
И чем я уже за неё заплатила
Может быть я пыталась быть лояльной и выполнять это правило
Может быть я пыталась бунтовать
И уже нарушила его раньше
Но все равно чувство тревоги внутри меня очень сильное
И моей 1-й чакре очень не нравится, когда я нарушаю правило нашего рода
Сейчас я вижу, что эта старая история и это старое правило мне больше не служат
Я переняла это правило неосознанно и не знала, что можно по-другому
И у меня не было выбора
Теперь я вижу, как это правило меня ограничивает
Сегодня я пролила на эту историю свет осознанности
И это все меняет
Сегодня я выбираю отпустить в прошлое с благодарностью
эту старую историю, этот сценарий, это правило
Я говорю своей 1-й чакре, что это полностью безопасно
Отпустить свою клятву верности этому правилу
И также отпустить моё стремление бороться с ним
Я отпускаю это правило с благодарностью
Я действительно благодарна своему предку за его заботу обо мне
Я знаю, что он всегда желает лучшего для меня
И я открыта к тому, чтобы ощутить больше свободы в своих действиях

И при этом сохраняю глубокую связь со своим родом
Чувствую свою преданность к своим предкам
И при этом свободу жить своей жизнью
Все мои предки в прошлом хотели бы из глубины своего сердца
Чтобы я могла исцелить эту старую историю
И жить той прекрасной жизнью, которая мне предназначена
Потому что новому поколению всегда предназначено
идти дальше и достигать большего
И жить лучше, чем прошлое поколение
Именно поэтому я выбрала этот род и этих предков
Для того, чтобы я могла их превзойти
И двигать нашу семейную систему к дальнейшему росту и развитию
Глубоко внутри моей 1-й чакры я прощаю этого предка
За то, что он ограничивал меня
Потому что он делал это из лучших побуждений
И я прощаю себя за то, что я несла это правило столько лет
Теперь я все это вижу очень ясно
И я позволяю себе исцелить эту ситуацию
И для себя, и для блага всего моего рода

Сделайте хороший, глубокий вдох, Почувствуйте, что вы сейчас чувствуете у себя в теле?

Я попрошу вас снова представить перед собой свой род и снова увидеть этого предка. Сейчас вы можете его поблагодарить за то, что он показал вам это ограничение. Вы можете ему поклониться, если чувствуете, что это необходимо.

И можете мысленно представить ту связь, которая была между вами. Связь, которая удерживала вашу старую историю и правила, и сдерживала вас. Глядя в глаза этому предку, скажите ему: «У тебя своя жизнь и своя судьба, а у меня своя жизнь и своя судьба. И я полностью тебя уважаю, и у меня всегда будет для тебя место в моем сердце. Можешь ли ты дать мне благословение жить моей жизнью, в которой я смогу превзойти прошлые поколения и достичь большего для блага всех будущих поколений нашей семьи?»

Даёт ли он вам свое благословение? Может ли он смотреть доброжелательно на вас, на ваши намерения? И может быть, ваша связь теперь трансформируется и выглядит как-то иначе?

Это ещё не все. Теперь снова посмотрите на весь свой род, на все поколения этих прекрасных мужчин и женщин, которые передали вам дар жизни. И сейчас попросите кого-то из них передать вам ресурс, который лучше всего позволит вам осуществить свой квантовый скачок.

И пусть этот предок проявится перед вами, подсветится, или появится стрелка, или вы просто поймёте, что это он. Представьте, что он передаёт вам этот ресурс через вашу связь с ним, через ваши корни, через 1-ю чакру.

И вы можете наблюдать как ваша 1-я чакра ощущает эту поддержку, ощущает эту заботу. Может быть, она увеличивается, расширяется во все стороны, вбирает в себя весь ваш род. И

теперь вы знаете, что эта сила всегда с вами, и вы можете поблагодарить своего предка за то, что он передал вам этот ресурс.

И давайте сделаем второе позитивное простукивание. Можете держать глаза закрытыми. Мы снова начинаем с верхней точки.

Простукивание #2

Сегодня я узнала кое-что важное
Я увидела правило, которое мешало мне совершить мой квантовый скачок
И внутри моей 1-й чакры я держала клятву верности
этому правилу и всему своему роду
Но теперь я открыта к тому, чтобы создавать новую реальность
для себя и достигать намного большего
Я открыта к любым возможностям,
даже к тем, которые в нашем роду никто не знал, не имел и не использовал
Теперь они все смотрят на меня доброжелательно
Это моё время жить лучше и достигать больше
Ради всех будущих поколений нашего рода
С благословения моих предков,
я освобождают полностью от этого старого правила
Это правило по-прежнему живёт в нашей семье
Но оно больше не влияет на меня
Когда-то оно было нужно, а теперь это ограничение
Этот страх, это правило для меня ничего не значит
Я могу по-прежнему чувствовать принадлежность к своему роду
Их поддержку, их защиту
И оставаться членом своей семьи
Я могу создать свое новое правило
Я могу использовать ресурс, который я получила от своего предка
(Прямо сейчас назовите, какой ресурс вы получили)
Прямо сейчас я могу взять этот ресурс и начать им пользоваться
И создать свое новое правило, которое даст мне чувство безграничности
Которое поможет мне совершить мой квантовый скачок
И позвольте себе сформулировать свое новое правило. Как оно звучит теперь для вас?
Продолжаем простукивать:
Я люблю и ценю себя такой какая я есть
Эта старая история – не моя
Я отпускаю её назад в прошлое
И возвращаю своему предку
Я могу идти в свой квантовый скачок
И всегда чувствовать поддержку своего рода за спиной

Почувствуйте, что вы поворачиваетесь спиной к своим предкам и смотрите вперёд, в свое будущее. И вы можете продолжать простукивание или можете остановиться.

Дышите, и пусть видение того, как выглядит ваш квантовый скачок, проявится перед вами. Представьте, что вы видите себя там. Это ваша новая улучшенная версия.

И вы чувствуете, что у вас за спиной большая сила и любовь, которая вас всегда поддерживает. Вы всегда можете на неё опереться. Вы всегда в безопасности, зная, что эти люди всегда у вас за спиной. Ваша первая чакра всегда соединена с ними, и может черпать оттуда силу, ресурсы, поддержку от ваших самых сильных предков.

Теперь позвольте себе протянуть ниточку новой связи к себе в будущем, к этой новой версии себя, которая уже совершила свой квантовый скачок. Просто чувствуйте это расширение, тепло, легкость и полную безграничность.

Мысленно отправьте свою благодарность всем, кто позади вас, и себе, и своей будущей версии, за всю важную информацию, которую вы сегодня получили.

И сейчас ещё раз назовите мысленно свое новое правило, которое вы сегодня сформулировали для себя. И прямо сейчас примите решение, что конкретно вы сделаете для того, чтобы внедрить это правило в свою жизнь. Каким будет ваш первый шаг?

Сделайте хороший глубокий вдох и можете понемногу возвращаться. Чувствуйте свое тело, руки, ноги. Можете хорошо потянуться, и когда вы будете готовы, мягко открывайте глаза.